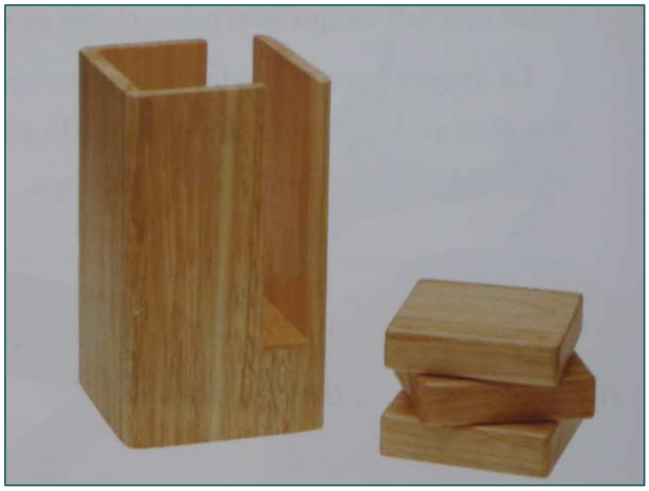
Comment faciliter le transfert du lit vers la position debout ou un autre siège?

1. Surélever le lit



Nom générique : Cales de lit

Définition : Cales de différentes hauteur permettant de rehausser le lit afin de limiter les contraintes articulaires lors du transfert assis/debout.

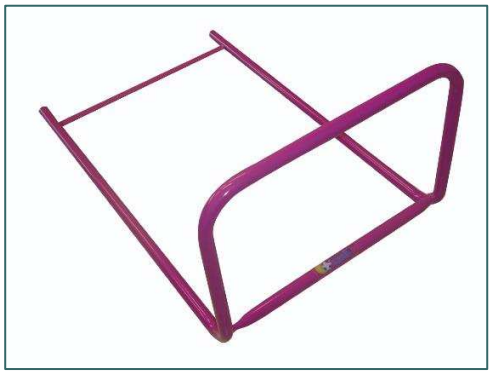
Indications : Arthrose, arthroplastie, de la hanche et du genou ; toute difficulté au transfert assis/debout

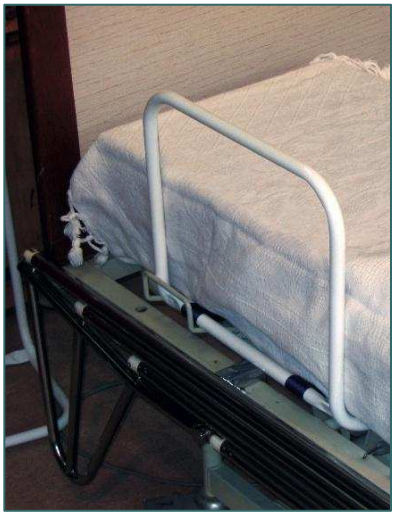
Remboursement : aucun par la Sécurité Sociale. Le coût peut être intégré dans un plan de financement dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou de l'APA.

Mode d'emploi : selon le modèle choisi, suivre les recommandations du fabricant.
Installer sous les quatre pieds du lit, elles rehaussent horizontalement le lit, facilitant l'action de se relever ou de s'asseoir.
Placer uniquement aux pieds du lit, elles permettent d'obtenir une déclivité favorable au drainage de l'œdème et/ou au retour veineux.
Ces cales sont aussi utilisables pour rehausser les sièges et faciliter ainsi le relèvement.

Fabricants : Etac, Kinetec, Identité

2. La barre de redressement latéral





Nom générique : barre de redressement latéral

Définition : Barre de lit placée au niveau de la tête de lit, entre le matelas et le sommier, sur lequel elle est fixée par une sangle. Elle peut être placée sous tout type de matelas selon sa largeur, à condition d'être fixée au sommier.

Indications : toute personne ayant des difficultés à se retourner dans le lit, à venir s'asseoir au bord du lit pour se lever : troubles de l'équilibre, paralysie de l'hémicorps, rachialgies vieillissement…

Remboursement : aucun par la Sécurité Sociale. Le coût peut être intégré dans un plan de financement dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou de l'APA.

Mode d'emploi : suivre les recommandations du fabricant.
Installer la barre de lit du côté du lit où est effectué le transfert.
En position allongée, saisir la barre avec la main opposée pour faciliter le positionnement sur l'hémi-flanc. Ensuite la main pousse sur la barre tandis que les jambes sortent du lit. Puis, utilisation comme un accoudoir avec changement de main pour pouvoir se lever du lit.
La barre sert aussi lors du transfert debout assis, pour freiner la descente en position assise au bord du lit.

Placée au-dessus du relève-buste, ou de la zone d'assise du bassin.

Fabricants : Alter Eco Santé, lien Handicat

3. L’échelle de lit

Nom Générique : échelle de lit

Définition : échelle souple facilitant le relèvement du buste.

Indications : toute personne ayant des difficultés au redressement du buste, paralysie des membres inférieurs et du tronc, paralysie des ceintures…

Remboursement : aucun par la Sécurité Sociale. Le coût peut être intégré dans un plan de financement dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou de l’APA.

Mode d’emploi : suivre les recommandations du fabricant.
Elle est fixée au pied de lit. Les différents anneaux maintenus par la main ou tout l’avant-bras permettent progressivement de se redresser. Les jambes sont placées à l’extérieur du lit par la personne ou l’aidant.
Elle est utile aussi pour s’allonger progressivement dans le lit.

Fabricants : Alter Eco Santé, Annie Bauer Confort, lien Handicat…

4. Le lit médicalisé

Nom générique : Lit médicalisé électrique

Définition : Lit médicalisé avec hauteur variable électriquement et relève-buste électrique. Selon le parc de location du revendeur, les lits peuvent aussi être équipés de relève-jambes électrique.
Liste LPPR p 272 à 275

Indications : destiné à toute personne ayant un dysfonctionnement organique, temporaire, définitif, ou évolutif.
Le lit médicalisé facilite l'installation au lit de la personne, associé à un matelas de prévention d'escarres, il assure une protection cutanée.
En utilisant le relève-buste, le transfert couché /assis est facilité.
Avec sa hauteur variable électriquement, il facilite les transferts pour la personne et assure une protection des TMS pour l'aidant.

Garantie : La garantie du lit médical doit être au minimum de cinq ans. Cette garantie doit inclure une maintenance annuelle préventive selon les recommandations de l'AFSSAPS. En cas de panne, un lit médical standard doit être mis à disposition du patient.

Remboursement :
- Il existe une ligne tarifaire pour **la location hebdomadaire de lit médicalisé** pour adulte, enfant de 3 à 12 ans et adulte de plus de 135 k.
- Il existe une ligne tarifaire pour **l'achat d'un lit médicalisé sur présentation d'un devis**. La prise en charge est assurée pour des besoins spécifiques du patient en raison de sa taille ou de sa pathologie ainsi que pour le lit double.

Le renouvellement de la prise en charge ne peut être assuré pendant une période de cinq ans à compter de la date d'achat du matériel.

Adjonctions :
- barrières de lit
- potence
- achat d'un matelas à prévention d'escarres

Fabricants : lien avec Handicat

5. Le disque de transfert

Nom générique : disque de transfert

Définition : disque tournant placé au sol permettant le pivot des pieds lors d'un changement de siège, ou du transfert lit / fauteuil.

Indications : personne ayant la possibilité d'être en appui sur ses pieds avec un bon équilibre du buste, mais ne pouvant assurer les pas d'ajustement jusqu'au siège.

Remboursement : aucun par la Sécurité Sociale. Le coût peut être intégré dans un plan de financement dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou de l'APA.

Mode d'emploi : le disque est placé au sol, les deux pieds positionnés au centre, la traction des bras assure le pivot.
Avec un aidant, formé à la technique : il place un pied entre ceux de la personne, amène le poids du corps de la personne vers l'avant, et fait pivoter le disque avec son pied.
Le faible encombrement permet de déplacer facilement le disque pour assurer d'autres transferts : wc, voiture…

Fabricants : Alter Eco Santé, Praxis**,** Kinetec, lien Handicat

6. le guidon de transfert : le transfert aidé

Nom générique : guidon de transfert

Définition : cadre de verticalisation roulant ou pivotant assurant la verticalisation de la personne en sécurité pour assurer un transfert de proximité (base pivotante) ou plus éloigné, (sur roulettes) jusqu'au toilettes par exemple. Ces appareils nécessitent l'intervention d'une tierce personne.

Indications : Stimulation à la verticalisation pour les personnes ayant la possibilité d'être en appui sur leurs pieds, avec des troubles de l'équilibre du tronc, une régression psychomotrice.

Remboursement : est considéré comme appareil modulaire de verticalisation

- il existe une ligne tarifaire pour modèle adulte ou enfant
- il existe une ligne tarifaire pour les roulettes

Liste LPPR : p 311

Mode d'emploi : suivre les indications du fabricant et du revendeur. L'aidant doit être formé à l'utilisation. Placer la base sous les pieds de la personne. Freiner l'appareil s'il est sur roulettes. Les membres inférieurs sont stabilisés sur les appuis tibiaux. Le guidon permet à la personne de transférer son poids du corps vers l'avant en sécurité. Pivot de l'appareil vers un autre siège ou déplacement vers un autre lieu pour l'appareil sur roulettes. Il peut y être associé des sangles de maintien.

Fabricants : Alter Eco Santé, Annie Bauer Confort…